

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический
медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом
«28» августа 2025 г., протокол № 10

Проректор по учебной работе,
Председатель Учебно-методического совета
профессор _____ В.И. Орел



ФОНД

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

по дисциплине «Физическая культура»

специальность

34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

Квалификация выпускника

Медицинская сестра / медицинский брат

Форма обучения

ОЧНАЯ

**Санкт-Петербург
2025**

Фонд контрольно-измерительных материалов по дисциплине «Физическая культура» предназначен для контроля знаний по программе среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

1.Паспорт фонда контрольно-измерительных материалов по дисциплине «Физическая культура»

Компетенция (код)	Индикаторы достижений компетенций	Виды занятий	Контрольно-измерительные материалы
ОК-4	ИД-1 ОК-4.1. Способен организовывать работу коллектива и команды ИД-2 ОК-4.2. Способен применять основы проектной деятельности.	Теоретическое и практическое обучение	Тестовые задания, контрольные вопросы
ОК-6	ИД-1 ОК-6.1. Способен описывать значимость своей специальности. ИД-2 ОК-6.2. Способен сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей.	Теоретическое и практическое обучение	Тестовые задания, контрольные вопросы
ОК-8	ИД-1 ОК-8.1. Способен применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. ИД-2 ОК-8.2. Способен применять средства профилактики перенапряжения.	Теоретическое и практическое обучение	Тестовые задания, контрольные вопросы
ПК-3.2	ИД-1 ПК-3.2.1. Способен проведения работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. ИД-2 ПК-3.2.2. Способен формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни.	Теоретическое и практическое обучение	Тестовые задания, контрольные вопросы
ПК-4.6	ИД-1 ПК-4.6.1. Способен проведения мероприятий медицинской реабилитации. ИД-2 ПК-4.6.2. Способен выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации.	Теоретическое и практическое обучение	Тестовые задания, контрольные вопросы

Текущий контроль по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в течение всего срока освоения данной дисциплины. Выбор контрольно-измерительных материалов для проведения текущего контроля на усмотрение преподавателя.

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура» проводится по итогам обучения является обязательной.

2. Критерии и шкала оценивания

Критерии оценивания	Шкала оценивания			
	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	отлично
Полнота знаний	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки.	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок.	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок.	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок.
Наличие умений	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки.	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме.	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, в полном объеме, но с некоторыми недочетами.	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельными незначительными недочетами. Выполнены все задания, в полном объеме.
Наличие навыков (владение опытом)	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки.	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами.	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами.	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов
Характеристика сформированности компетенции	Компетенция в полной мере не сформирована. Имеющихся знаний, умений, навыков недостаточно для решения профессиональных задач. Требуется повторное обучение.	Сформированность компетенции соответствует минимальным требованиям. Имеющихся знаний, умений и навыков в целом достаточно для решения профессиональных задач, но требуется до-	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям, но есть недочеты. Имеющихся знаний, умений и навыков в целом достаточно для решения профессиональных задач, но	Сформированность компетенции полностью соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений и навыков в полной мере достаточно для решения сложных профессиональных задач.

		полнительная практика по большинству практических задач.	требуется дополнительная практика по некоторым профессиональным задачам.	
Уровень сформированности компетенции	Низкий.	Ниже среднего.	Средний.	Высокий.

Контрольно-измерительные материалы

3.1. Общее количество тестовых заданий по дисциплине представлено в таблице 1.

Таблица 1

Общее количество тестовых заданий

Код компетенции	Наименование компетенции	Количество заданий
ОК-4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	6
ОК-6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации международных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	6
ОК-8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	6
ПК-3.2	Пропагандировать здоровый образ жизни	6
ПК-4.6	Участвовать в проведении мероприятий медицинской реабилитации	6

3.2. Тестовые задания с распределением по компетенциям и типам

Таблица 2

Задания закрытого типа с выбором одного верного ответа из нескольких предложенных

№ задания	Содержание задания	Варианты ответов	Правильный ответ	Код компетенции
Прочитайте текст, выберите один или несколько правильных ответов				
1.	Какое физическое качество развивается преимущественно при	А) сила Б) быстрота В) выносливость	В	ОК-4

	длительном беге в медленном темпе?	Г) ловкость		
2.	Сколько игроков одной команды одновременно находится на площадке в волейболе?	А) 5 Б) 6 В) 7 Г) 8	Б	ОК-4
3.	Временное снижение работоспособности называется	А) усталость Б) напряжение В) утомление Г) переутомление	В	ОК-6
4.	Какой вид спорта наиболее эффективно развивает гибкость?	А) тяжёлая атлетика Б) лёгкая атлетика В) гимнастика Г) плавание	В	ОК-6
5.	Сколько игроков в баскетбольной команде находится на площадке одновременно?	А) 4 Б) 5 В) 6 Г) 7	Б	ОК-8
6.	Какой норматив ГТО сдают юноши в беге на 3000 м?	А) 12,2 мин Б) 13,0 мин В) 14,0 мин Г) 15,0 мин	А	ОК-8

Таблица 3

Задания закрытого типа с выбором нескольких верных ответа из трех (или более) предложенных

№ задания	Содержание задания	Варианты ответов	Правильный ответ	Код компетенции
Прочитайте текст, выберите один или несколько правильных ответов				
1.	Какие из перечисленных средств способствуют снятию нервного напряжения?	А) занятия плаванием Б) творческий труд В) просмотр телевизора Г) танцы и пение	А, Б, Г	ОК-4
2	Какие из перечисленных относятся к основным физическим качествам?	А) сила Б) выносливость В) внимание Г) гибкость	А, Б, Г	ОК-6
3.	Какие упражнения относятся к циклическим? Выберите ВСЕ правильные ответы:	А) бег Б) прыжки в длину В) метание гранаты Г) ходьба	А, Г	ОК-8

Задания закрытого типа на установление соответствия

Содержание задания	Варианты ответов	Правильный ответ	Код компетенции
Прочитайте текст и установите соответствие			
1. Установите соответствие между гимнастическим термином и его определением			
ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ТЕРМИН 1) Вис 2) Упор 3) Группировка 4) Мост	ОПРЕДЕЛЕНИЕ А) Положение с опорой руками и ногами, спина дугообразно прогнута. Б) Положение на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата. В) Положение с согнутыми ногами, притянутыми к груди и обхваченными руками. Г) Положение с опорой руками, туловище.	1-Б, 2-Г, 3-В, 4-А	ПК-3.2
2. Установите соответствие между физическим качеством и его определением			
ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА 1) сила 2) быстрота 3) выносливость 4) гибкость	ОПРЕДЕЛЕНИЕ А) Способность выполнять движения с большой амплитудой Б) Способность преодолевать внешнее сопротивление В) Способность выполнять движения за минимальное время Г) Способность длительно выполнять работу	1-Б, 2-В, 3-Г, 4-А	ПК-3.2
3. Установите соответствие между понятием и определением в ЗОЖ			
ПОНЯТИЕ 1) утомление 2) биоритмы 3) активный отдых	ОПРЕДЕЛЕНИЕ А) Циклические колебания	1-Б, 2-А, 3-В, 4-Г	ПК-4.6

4) работоспособность	жизненных процессов Б) Временное снижение функций из-за работы В) Деятельность, восстанавливающая силы Г) Способность выполнять работу эффективно		
----------------------	--	--	--

Таблица 5

Задания закрытого типа на установление последовательность

Содержание задания	Правильный ответ	Код компетенции
1. Установите правильную последовательность этапов обучения двигательному действию		
А) разучивание Б) ознакомление В) совершенствование Г) закрепление	Б, А, Г, В	ПК-3.2
2. Установите последовательность выполнения разминки		
А) общеразвивающие упражнения Б) специальные упражнения В) восстановление дыхания Г) лёгкий бег	Г, А, Б, В	ПК-4.6
3. Установите последовательность действий при оказании первой помощи при ушибе		
А) наложение холода Б) обеспечение покоя В) обращение к врачу Г) наложение давящей повязки	А, Б, Г, В	ПК-4.6

Таблица 6

Задания открытого типа на дополнение

№ задания	Содержание задания	Варианты ответов	Правильный ответ	Код компетенции
1. Прочитайте текст и дополните ответ				
	ОСНОВНЫМ СРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ _____		упражнения	ОК-4
2. Прочитайте текст и дополните ответ				
	ВРЕМЕННОЕ СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В РЕЗУЛЬТАТЕ НАГРУЗКИ НАЗЫВАЕТСЯ _____		утомление	ОК-4
3. Прочитайте текст и дополните ответ				
	ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ КОНТРОЛЬНЫЕ _____		нормативы	ОК-6

4. Прочитайте текст и дополните ответ		
АКТИВНЫЙ _____ СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИЛ ПОСЛЕ УМСТВЕННОЙ РАБОТЫ	отдых	ОК-8
5. Прочитайте текст и дополните ответ		
ОДНИМ ИЗ МЕТОДОВ САМОКОНТРОЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОТСЛЕЖИВАНИЕ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ _____	сокращений	ОК-8
6. Прочитайте текст и дополните ответ		
КОМПЛЕКС ГТО НАПРАВЛЕН НА УКРЕПЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ _____	здоровья	ПК-3.2
7. Прочитайте текст дополните ответ		
ПРЫЖОК В ДЛИНУ С РАЗБЕГА ОТНОСИТСЯ К _____ ВИДАМ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	прыжковым	ПК-3.2
8. Прочитайте текст и дополните ответ		
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ ВАЖНО ПРАВИЛЬНО КОНТРОЛИРОВАТЬ _____	дыхание	ПК-4.6

Таблица 7

Задания открытого типа *свободного изложения (с развернутым ответом)*

Содержание задания	Правильный ответ	Код компетенции
1. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ _____	работоспособности организма	ОК-4
2. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА НЕОБХОДИМ ПОЛНОЦЕННЫЙ _____	ночной сон	ОК-6
3. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
ОСНОВОЙ МНОГИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ЯВЛЯЕТСЯ РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ _____	командного взаимодействия	ОК-6
4. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ _____	здоровья человека	ОК-8
5. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
САМОКОНТРОЛЬ ВКЛЮЧАЕТ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ _____	показателями здоровья	ПК-3.2
6. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ _____	двигательная активность	ПК-4.6
7. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ		
СДАЧА НОРМАТИВОВ ГТО ОЦЕНИВАЕТ УРОВЕНЬ _____	физической подготовленности ИЛИ физической подготовки	ПК-4.6

В заданиях открытого типа свободного изложения (с развернутым ответом) ответ обучающегося может быть представлен в интерпретации, эквивалентной приведенному правильному ответу

Таблица 8

Ключи к оцениванию

№ задания	Правильный ответ	Критерии
Задания закрытого типа с выбором одного верного ответа из нескольких предложенных		
Задание 1	В	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 2	Б	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 3	В	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 4	В	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 5	Б	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 6	А	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задания закрытого типа с выбором нескольких верных ответа из трех (или более) предложенных		
Задание 1	А, Б, Г	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 2	А, Б, Г	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 3	А, Г	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задания закрытого типа на установление соответствия		
Задание 1	1-Б, 2-Г, 3-В, 4-А	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 2	1-Б, 2-В, 3-Г, 4-А	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 3	1-Б, 2-А, 3-В, 4-Г	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задания закрытого типа на установление последовательность		
Задание 1	Б, А, Г, В	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 2	Г, А, Б, В	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 3	А, Б, Г, В	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл

		2 и более ошибки – 0 баллов
Задания открытого типа на <i>дополнение</i>		
Задание 1	упражнения	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 2	утомление	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 3	нормативы	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 4	отдых	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 5	сокращений	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 6	здоровья	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 7	прыжковым	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задание 8	дыхание	1 балл – правильный ответ 0 балл – остальные случаи
Задания открытого типа <i>свободного изложения (с развернутым ответом)</i>		
Задание 1	работоспособности организма	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 2	ночной сон	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 3	командного взаимодействия	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 4	здоровья человека	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 5	показателями здоровья	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 6	двигательная активность	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов
Задание 7	физической подготовленности ИЛИ физической подготовки	2 балла за правильный ответ 1 ошибка – 1 балл 2 и более ошибки – 0 баллов